

# Undersøgelse for allergi ved priktest

## Patientvejledning

### Hvad er en priktest?

En priktest er en undersøgelse, der anvendes i undersøgelsen af allergi overfor eksempelvis pollen, husdyr og madvarer. Den form for allergi man undersøger ved priktest kaldes straks-allergi (type-1 allergi). Symptomerne er høfeber (kløe og flåd fra øjne og næse), asthma, allergisk shock og evt. nældefeber.

### Før undersøgelsen

De sidste 2 uger før priktesten må man ikke være i behandling med binyrebarkhormon og underarmene ikke behandles med creme eller salve, der indeholder binyrebark-hormon.

De sidste 3 døgn (72 timer) inden priktesten, må man ikke tage kløestillende (antihistamin) eller antidepressiv medicin. Den dag priktesten skal udføres, må armene ikke smøres med creme.

Er man gravid eller ammer, bedes dette meddelt lægen eller sygeplejersken inden undersøgelsen.

### Undersøgelsen

Ved priktesten lægges dråber med ekstrakt af forskellige allergifremkaldende stoffer, for eksempel pollen og dyrehår, på underarmen. Derefter prikkes gennem dråberne et lille hul i det øverste lag af huden med en lille metalspids. Man kan mærke prikket, men de fleste synes ikke, det gør ondt.

En eventuel allergisk reaktion vil vise sig i løbet af 15 minutter i form af en lille hævelse i huden med kløe og rødme.

Reaktionen minder om et myggestik, som forsvinder i løbet af en times tid. Reaktionen tegnes op med en pen og registreres.

Undersøgelsen tager ca. en halv time.

### Efter priktesten

Efter testen kommer du til en lægesamtale. I sjældne tilfælde kan der komme en forsinket allergisk reaktion i huden. Hvis det sker, kan du kontakte Hudklinikken.

### Tolkningen af undersøgelsen

I modsætning til den almindelige opfattelse viser en priktest ikke om man er allergisk. Allergi forudsætter allergiske symptomer, som beskrevet ovenfor. Priktesten viser om immunforsvaret reagerer uhensigts-mæssigt overfor de undersøgte allergener – om man er *sensibiliseret* overfor det pågældende allergen. Det er *kombinationen af sensibilisering og symptomer*, når man udsættes for det pågældende allergen, der definerer allergien. Hvis en priktest eksempelvis slår ud for æg, men man ikke får allergiske symptomer når man spiser æg, er man ikke allergisk, men blot sensibiliseret. Sensibilisering er således en forudsætning for allergi, men er ikke nok til at stille diagnosen allergi.