

Lokalbehandling med binyrebarkhormon

Patientvejledning

Lokalbehandling med binyrebarkhormon er en hyppigt anvendt, effektiv og sikker behandling af mange hudsygdomme. Binyrebarkhormon dannes naturligt i kroppen. Hormonet i lægemidlet er dog kunstigt fremstillet. Modsat behandling med tabletter eller insprøjtninger er virkninger og dermed også bivirkninger ved lokalbehandling i vid udstrækning begrænset til huden.

Lokalsteroider fremstilles som creme, fedtcreme, salve, gel, kutanopløsning, kutanemulsion, kutanskum, mousse og shampoo.

- *Creme* anvendes til væskende og fugtige hudområder
- *Fedtcreme* anvendes til tørre og skællende hudområder
- *Salve* anvendes til ekstremt tørre og skællende hudområder
- *Gel* og *liniment* anvendes til behårede områder og øregangen
- *Mousse* og *shampoo* anvendes til hårbunden

Lokalsteroider inddeles styrkemæssigt i 4 grupper:

Gruppe I (svag), f.eks.

- Creme Hyderm
- Creme Hydrocortison
- Fedtcreme Mildison

Anvendes **typisk** til ansigt og øjenomgivelserne. Hudlægen kan dog ordinere anden brug.

Gruppe II (middelstærk), f.eks.

- Creme/Salve/Kutanemulsion/kutanopløsning Locoid

Anvendes **typisk** til ansigt, hals, ører og hudfolder. Hudlægen kan dog ordinere anden brug.

Gruppe III (stærk), f.eks.

- Creme/Salve/Liniment Betnovat
- Creme/Salve Betnovat med Chinoform
- Creme/Salve Elocon
- Creme/Liniment Ovison
- Creme Fucicort
- Mousse Bettamousse
- Gel Daivobet
- Kutanskum Enstilar

Anvendes **typisk** til krop, arme, ben, håndflader, fodsåler og hårbund. Hudlægen kan dog ordinere anden brug.

Gruppe IV (ekstra stærk)

- Creme/Salve/Kutanopløsning Dermovat
- Shampoo Clobex

Anvendes typisk til krop, arme, ben, håndflader og fodsåler. Hudlægen kan dog ordinere anden brug.

Lokalsteroid appliceres kun én gang dagligt, med mindre hudlægen har ordineret andet.