

# Kemisk peeling (Trikløreddikesyre 30%/Salicylsyre 30%/Glykolsyre 70% /Jessner's opløsning/Skin Brite Peel)

## Patientvejledning

### Hvad er kemisk peeling?

Kemisk peeling er en samlebetegnelse for behandling af huden med aktive stoffer for at behandle specifikke tilstande og forbedre hudens kvalitet. "Peeling" hentyder til at huden ofte skaller af efter behandling.

Kemisk peeling er uanset indikation en kosmetisk behandling.

### Hvad går behandlingen ud på?

Behandlingen fjerner de øverste hudlag og helingsprocessen stimulerer dannelse af nyt bindevæv, som forbedrer hudens kvalitet og udseende: lette rynker, forbedring af hudstruktur, øget fugtindhold i huden, solskader, pigment, acne, rosacea og melasma. Ofte er flere behandlinger nødvendige for tilfredsstillende effekt.

### Før behandlingen

Området der skal behandles må ikke barberes i 1 døgn eller voksbehandles i 1 måned forud for behandling. Der bør ikke anvendes lokalbehandlingsmidler indeholdende benzoylperoxid, adapalen eller azelainsyre i 2 uger inden behandling og ikke være behandlet med lægemidlet isotretinoin i 6 måneder. Er man allergisk overfor magnyl/ gigtmicin må man ikke behandles med salicylsyre. Der må ikke være aktiv hudsygdom eller tegn på infektion. Har man tendens til forkølelsessår, bør man behandles forebyggende mod dette. Huden kan med fordel forbehandles med hudblegende cremer. Det er vigtigt at bruge solcreme med en høj SPF og UVA filter i mindst 4 uger før behandlingen.

### Behandlingen

Ansigtet renses og huden analyseres. Der påføres peelingvæske. Behandlingen kan føles ubehagelig, så der køles med vifte. Når den kemiske reaktion er færdig vurderer lægen hudens reaktion. Peelingvæske kan påføres op til 3 gange ved én behandling.

Dybtliggende pigment er svært at fjerne med alle typer behandling. Efter behandlingen ses en let mørkfarvning af pigmentskjolderne, som bliver stærkere i løbet af nogle timer som udtryk for virkning af behandlingen. Efter 1-2 dage vandrer mørkfarvningen op til overfladen og skaller af efter 5 til 10 dage. Effekten af behandlingen varierer fra fuldstændig fjernelse af pigmentet til delvis eller ingen, afhængig af pigmentets type og årsag. Ofte kræves mere end én behandling. Pigmentskjolder af typen melasma er særligt vanskelige at behandle. Her er det vigtigt at anvende faktor SPF 50+ på huden efter behandlingen i op til 1-2 år, ved ophold i solen. Selv kortvarigt ophold i solen uden solcreme kan øge pigmentdannelsen og pigmentskjolderne kan gendannes. I sjældne tilfælde forværres tilstanden af behandlingen.

### Efter behandlingen

De første timer efter behandlingen må huden ikke påføres cremer eller kosmetik. Direkte sol skal undgås i 3 dage efter behandling. Ca. et døgn efter behandling vil huden begynde at pøle. Det gør den sædvanligvis i en uge. Den kan klø og føles stram, men det er vigtigt at undgå at klø eller pille. Brug af eksfolierende remedier, f.eks. skrubbe-cremer og lignende skal undgås. Den første uge efter behandlingen bør varme bade og svedprovokerende fysisk aktivitet undgås. Huden kan med fordel behandles med hudblegende og irritationsdæmpende cremer. Solcreme med en høj SPF og UVA-filter skal anvendes i mindst 4 uger efter behandlingen, samt i efterfølgende solsæson.

### Effekt og gentagelse af behandlingen

Behandlingen virker hos de fleste, effekten varierer dog fra person til person. Behandlingen kan gentages efter 6 uger. Gentagne behandlinger vil øge effekten. De behandlede forandringer kommer kun sjældent igen, men nye forandringer kan opstå med tiden.

### Bivirkninger

Prikken, kløe, irritation, stramning, rødmen, hævelse, afskalning og evt. skorpedannelse på den behandlede hud er almindelig. Der er risiko for øget følsomhed for vind, kulde og lign. Pigmentforstyrrelser og ardannelse kan forekomme. Infektion kan forekomme. Ved tegn herpå søges læge. Der medgives recept på relevant antibiotika.

### Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.