

# Hygiejne-program ved stafylokkinfektion

## Patientvejledning

### Hvad er stafylokker?

Stafylokker er bakterier, som vi alle bærer på i huden og næsen. Det er ikke alle stafylokok-arter, der kan medføre infektionssygdomme. Hos nogle mennesker giver specielle stafylokker imidlertid tilbagevendende infektioner i huden. Hos de personer, der udvikler infektioner ved kontakt med disse specielle stafylokker, opstår der små byldeagtige infektioner. Disse byldeagtige infektioner indeholder millioner af bakterier og de udgør en stor smitterisiko. Bakterierne kan overføres fra et sted på kroppen, hvor der er infektion til et andet sted, hvor der ikke nødvendigvis opstår infektion, men hvor bakterierne lever videre. På et tidspunkt overføres bakterierne igen til et sted på kroppen, hvor der igen opstår infektion. Antallet af stafylokker på huden skal derfor nedbringes og det er derfor vigtigt at hygiejneprogrammet følges.

### 1. DESINFEKTION AF SENGETØJ M.M.

Der sker en stor spredning af stafylokker via sengetøj, også puder, dyner og madrasser. For at få antallet af bakterier i sengetøjet ned, skal det vaskes når behandlingen starter.. Udover sengetøjet skal kæledyr, sutteklude og lignende vaskes. Følgende punkter skal følges i 4 uger:

### 2. DAGLIG KROPSVASK MED KLOORHEXIDIN-SÆBE

Klorhexidinsæbe virker dræbende på stafylokker. Klorhexidin, der er det virksomme stof i sæben, binder sig til hudens overfladeceller, men optages ikke i blodbanen. Efter blot en afvaskning med klorhexidin-sæbe vil bakterierne være næsten fuldstændig udryddet.

Fremgangsmåden er følgende:

1. Skyl først kroppen
2. Vask håret med HIBISCRUB eller MEDISCRUB sæbe
3. Kom HIBISCRUB eller MEDISCRUB sæbe på en fugtet vaskeklud
4. Vask ansigtet – vær særlig omhyggelig omkring næsen
5. Vask først armhuler – herefter hele kroppen – vær særlig omhyggelig i og omkring navlen
6. Vask lyske og skridt – vær særlig omhyggelig omkring kønsorganerne.
7. Skyl i rent vand
8. Gentag proceduren
9. Tag rent tøj på

NB! Klorhexidin-sæbe bør ikke komme ind i øret, da det kan give skader på hørelsen.

### 3. DAGLIG SMØRING MED KLOORHEXIDIN-, BRINTOVERILTE- ELLER BACTROBAN-CREME

Cremer smøres i næsen morgen og aften med en vatpind. Vatpinden kasseres efter brug. Der skal kun smøres indenfor næseborene og ikke længere op end en halv cm.

### 4. ANDRE HYGIEJNISKE FORANSTALTNINGER

**Sårpleje:** Eventuelt inficerede sår i hovedbunden skal behandles 2 gange dagligt med brintoverilte-gel, klorhexidin-creme eller Bactroban-creme.

**Håndvask:** Klorhexidin sæbe bruges ved hver håndvask. Stafylokker spredes især med hænderne.

**Tøjvask:** Tøj, der bæres mod kroppen, vil indeholde stafylokker og bør vaskes hver dag. Jo højere vasketemperatur, jo bedre. Derfor anbefales tøj vasket ved mindst 60 grader. Håndklæder og vaskeklude skal skiftes dagligt. Sengetøj mindst 1 gang ugentlig. Hvis der i behandlingstiden stadig opstår infektioner, skal madras/hovedpude dækkes med plastik under betrækket, så der ikke siver pus (materie, "betændelse") ned i madras og hovedpude.

**Udluftning og rengøring i hjemmet:** Alle mennesker spreder ca. 10.000 hudceller til omgivelserne hvert minut. En del af disse døde hudceller vil bære stafylokker. Meget af det støv, der er i vore hjem, er døde hudceller. Der skal derfor luftes ud i alle rum i hjemmet dagligt. En til to gange om ugen skal der støvsuges grundigt.

Hvis flere i samme familie har infektioner, eller hvis infektionerne vender tilbage selvom hygiejneprogrammet følges, bør alle i familien følge hygiejneprogrammet – uanset om man har infektionstendens eller ej.

Inficerede sår hos husdyr skal også behandles. Opholder dyret sig i sengen, skal også husdyret vaskes med klorhexidinsæbe og mund/ører behandles med klorhexidin creme/brintoverilte gel eller klorhexidin pudder. Har husdyret løpper, skal der behandles herfor.