

Hudbiopsi

Patientvejledning

De skal have foretaget en vævsprøve med henblik på diagnosticering af hudsygdom. I forbindelse hermed er der anlagt lokalbedøvelse.

Hvor længe varer lokalbedøvelsen?

Lokalbedøvelsen varer normalt ca. én time. Herefter kan der opstå lettere sårsmarter. Kodimagnyl, Panodil eller lignende smertestillende tabletter, der fås i håndkøb, vil kunne tage de værste gener. Langt de fleste patienter har dog ingen smerter efter indgrebet.

Hvor længe skal forbindingen blive siddende?

Over det lille hul i huden kan der være anbragt et hvidt sugende materiale, der stopper blødningen fra hullet. Den lille hvide plade er efter et døgn ofte farvet af størknet blod. Plastret skal fjernes efter ca. 1 døgn. Der vil hurtigt komme skorpedannelse – på samme måde som efter en lille hudafskrabning.

Hvis det hudområde, hvorfra vævsprøven er taget, ikke udsættes for snavs, er det ikke nødvendigt at sætte plaster på i mere end 2 døgn. Plasterforbinding kan forsinke ophelingen af det lille sår.

Hvornår kan man bade igen?

Efter 1 døgn. Dog bør karbade, swimmingpools og havbade undgås de første par uger efter indgrebet.

Hvilke komplikationer kan der opstå?

- Blødning.** Kan opstå samtidig med at bedøvelsen ophører. Tryk fast på såret med flad hånd i 10 minutter. Slip ikke trykket inden 10 minutter for at se, om det har hjulpet. Hvis såret er på en arm eller et ben, så prøv at anbringe "såret" højere end hjertet (løft armen over hovedet eller læg Dem ned og løft benet højere op end hjertet). Hvis der efter disse manøvrer stadig er blødning (gennemsivning), så prøv at lægge en plastikpose med isterninger over såret i 10-15 minutter. Hvis blødningen stopper, så læg en ren forbinding uden på den forbinding, der er anlagt her på klinikken. Hvis ingen af ovenstående procedurer har hjulpet: Søg læge (bedst her på klinikken, eventuelt hos Deres egen læge, vagtlæge eller skadestue).
- Smerter.** Kodimagnyl, Panodil eller lignende håndkøbspræparater vil oftest kunne lindre tilstrækkeligt.
- Infektion.** Tegn på infektion i såret opstår sjældent det første døgn eller to. Tegn på infektion er: smerter – ofte dunkende – hævelse af omgivelserne, rødme af såromgivelserne og eventuelt feber. Henvend Dem her på klinikken eller søg anden læge.

Ardannelsen er først afsluttet efter ca. 6 måneder. Beskyt i 3 måneder arret mod sollys (eller solarium- og højfjeldslys) med solbeskyttende creme (faktor 25) eller et plaster. Først efter 6-12 måneder kan det endelige kosmetiske resultat bedømmes.

Vævsprøven er sendt til mikroskopiundersøgelse. Der går almindeligvis 4 uger, før svar på undersøgelsen foreligger. Husk selv at ringe for svar, hvis ikke der er aftalt tid til prøvesvar.