

Hjemmebehandling med ultraviolet lys

Patientvejledning

Hvad er ultraviolet lys?

Dermatologisk lysbehandling foregår med ultraviolet lys af typen UVA eller UVB. Lysstrålerne er en del af solens naturlige spektrum. UVA-lys er langbølget ultraviolet lys. UVB-lys er kortbølget ultraviolet lys, som gives fra en bredspektrret eller smalspektrret lyskilde. Klinikken råder over apparatur til behandling med smalspektrret UVB-lys, samt det monokromatiske 308 nm excimerlys, som også er en slags smalspektrret UVB-lys.

Hvordan virker UVB?

Lysbehandlingen anvendes til eksem sygdomme, psoriasis og en lang række andre, ofte kløende hudlidelser. Virkningen skyldes UV-strålernes regulerende virkning på hudens immunforsvar.

Behandling

Under behandlingen står man op i en lyskabine eller sidder foran et mindre lyspanel, hvis kun ansigt, hænder eller fødder skal behandles. Under lysbehandlingerne anvendes beskyttelsesbriller. Hos mænd tildækkes kønsdelene. Ved behandling i lyskabine afskærmes ansigtet oftest med en maske. Behandlingerne foregår 2-3 gange om ugen. Det er vigtigt at undgå afbrydelser i behandlingerne. Behandlingstiden vil være stigende fra nogle få sekunder til flere minutter under behandlingsforløbet. Undgå yderligere solpåvirkning de dage du har fået behandling. Behandling med hormoncreme bør undgås de dage du har fået behandling.

Lysdosis angives i (milli-)Joule per cm² (mJ/cm²). Startdosis afhænger af Fitzpatrick hudtype, som angives i typerne I-VI.

HUDTYPE	STARTDOSIS (mJ/cm ²)	BEHANDLINGSTID (Tid (sek) = Dosis (mJ/cm ²) / Irradiance (mW/cm ²))	DOSISØGNING (mJ/cm ²) ved beh.interval på max. 3 dage	MAX. DOSIS (mJ/cm ²)
Type I	300		100	2000
Type II	300		100	2000
Type III	500		125	3000
Type IV	500		125	3000
Type V	800		150	5000
Type VI	800		150	5000

Ved pauser i behandlingen over 3 dage øges dosis ikke:

VARIGHED	DOSIS
4-7 dage	Dosis holdes uændret fra sidste behandling
1-2 uger	Dosis reduceres med 25%
2-4 uger	Dosis reduceres med 50%
4 uger	Behandlingen startes forfra

Efter behandling

På dage, hvor der er behandlet med UV-lys skal sol og solarium helt undlades og bør desuden begrænses til et minimum i hele behandlingsperioden. Solbeskyttelse med SPF 15 eller derover og UVA-filter bør benyttes resten af dagen.

Bivirkninger

Der kan forekomme rødme og lette forbrændinger. I så tilfælde pauseres behandlingen til rødmen er faldet og huden uømt. I tvivlstilfælde kontaktes hudklinikken.

Huden bliver tør og der skal anvendes rigelige mængder fugtighedscreme.

Langvarig lysbehandling medfører fregner og ældning af huden på samme måde som almindeligt sollys, ligesom der også er en let øget risiko for udvikling af hudkræft.

Behandling med visse lægemidler øger hudens lysfølsomhed. Samtidig behandling med lægemidler hvor "fotosensibilitet" er anført som hyppig eller almindelig bivirkning må kun ske efter forudgående aftale med hudlægen.