

Behandling med klidbade

Patientvejledning

Hvad går behandlingen ud på?

Klidbade blødgør huden og dæmper kløe ved meget tør hud.

Før behandlingen

En klidrulle forberedes dagen før brug: Et stykke tubegaze eller en nylonstrømpe, hvor der bindes knude i den ene ende fyldes med ½ kg hvedeklid. Hvedeklid kan købes i dagligvarebutikker. Der bindes en knude for at lukke klidrullen. Klidrullen lægges i blød i varmt vand natten over.

Ved lokalbehandling af hænder eller fødder laves klidrullen med 250 g hvedeklid.

Behandlingen

Ved badet kommes vandet og klidrullen i badekarret, som fyldes med varmt vand. Behandlingstid er 20 minutter.

Efter behandlingen

Den behandlede hud skylles med vand og duppes tør med et håndklæde. Herefter kan huden behandles med creme eller salve.

Behandlingsvarighed og -interval efter lægens anvisning.