

Behandling med 308 nm excimer lys (MEL)

Patientvejledning

Baggrund

Ultraviolet lys i almindelighed og UV-B lys i særdeleshed har været brugt til behandling af hudsygdomme gennem årtier. Lyset har en regulerende virkning på immunforsvaret som er ønskelig, men har også en række uønskede bivirkninger: hudkræft, forbrændinger og aldring af huden.

UVB-lys omkring bølgelængden 308 nm har vist sig særlig velegnet til behandling af vitiligo, hypopigmentering, pletsældethed, psoriasis og har også vist effekt overfor flere andre hudsygdomme. Det udnyttes i lyskabinerne med det såkaldte "smalspektrede" UVB-lys (308-311 nm) hos hudlægen og i den nyere og dyrere excimer laser, som aldrig har vundet særlig stor udbredelse på grund af sin høje pris og lille behandlingsområde. Til behandling af vitiligo og psoriasis er effekten af 308 nm excimer lys sammenlignelig med traditionel smalspektret UVB-behandling, som tilbydes af de fleste hudlæger og 308 nm excimer laser, som ikke tilbydes noget sted i Skandinavien. 308 nm excimer lyssystemet har dog flere fordele:

- Svært tilgængelige hudområder kan nås (- modsat traditionel lysbehandling)
- Rask hud behandles ikke (- modsat traditionel lysbehandling)
- Nedsat risiko for langsigtede bivirkninger (- i forhold til traditionel lysbehandling)
- Smertefri (- modsat excimer laser)
- Hurtig (- i forhold til traditionel lysbehandling)
- Billig (- sammenlignet med excimer laser)
- Synlige resultater efter få behandlinger (- i forhold til traditionel lysbehandling)
- Meget små hudområder kan behandles (- modsat traditionel lysbehandling)
- ... og meget store (- modsat excimer laser)

Hvem kan behandles

Alle med de anførte hudsygdomme, men behandlingen er især velegnet til patienter med pigmentforstyrrelser inkl. kronisk plaque-psoriasis, patienter med tidligere hudkræft og patienter, der har fået fjernet tatoveringer.

I Hudklinikken Skønvirke tilbydes behandling med 308 nm excimer lys udelukkende mod egenbetaling.

Behandlingen

Ved forundersøgelsen vurderes hver patient individuelt ud fra hudtype, hudens tilstand, alder, osv. Behandlingernes intensitet og varighed afgøres af disse parametre.

Selve behandlingen er hurtig og smertefri. De bedste resultater opnås ved 1-3 behandlinger om ugen i gennemsnitligt 7-10 uger. Anden UV-eksposition som sol og solarium bør undgås indtil 2 døgn efter behandling.

Effekt

Ved psoriasis er 5-6 behandlinger sædvanligvis nødvendigt og effekten holder typisk 4-6 måneder.

Ved vitiligo er 10-15 behandlinger nødvendig og effekten holder typisk 1/2 år, ved stabil vitiligo ofte > 1 år. Ved fremadskridende vitiligo kan udviklingen kun bremses.

Ved pletsældethed er antallet af behandlinger nødvendig for effekt og varigheden af effekten den samme som ved vitiligo. Supplerende behandling med receptpligtige cremer kan være nødvendig ved alle tilstande.

Det tekniske

Laser-teknologien bag systemet er en xenonkloridlampe der genererer monokromatisk lys af høj intensitet i én specifik bølgelængde (308 nm) i UVB-spektret. Lyset adskiller sig fra laser ved at være non-coherent. Systemet vi har valgt er det eneste håndholdte system i verden og det første 308 nm excimer lys system i Skandinavien. At det er håndholdt gør det fleksibelt og gør os i stand til at behandle svært tilgængelige hudområder.

Bivirkninger

Der kan ses bivirkninger som ved laserbehandlinger: rødme, hævelse, ømhed, brænden og blæredannelse svarende til det behandlede område.