

Behandling af rynker med botulinum toxin

Patientvejledning

Hvad er botulinum toxin (botox)?

Botox forhindrer frigivelse af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket forårsager en afslapning af musklen. Stoffet har i mere end 40 år været anvendt til behandling af spastiske lammelser, udtalt svedtendens i 30 år til kosmetiske behandlinger.

Hvad går behandlingen ud på?

Med botox kan såkaldte dynamiske rynker behandles, dvs. rynker der skyldes sammentrækninger i hudens muskulatur. Efter injektionen med botulinum toksin bliver de muskler, som folder huden, f.eks. i panden eller omkring øjnene, forhindret i at trække sig sammen, og huden glattes ud. Følesansen i det behandlede område er uændret.

Behandlingen

Ved behandlingen sprøjtes små mængder botox ind i de fine ansigts- eller halsmuskler med en meget tynd nål. Effekten indtræder efter 3-8 dage og forsvinder efter 3-6 måneder. Herefter kan behandlingen gentages. Hvis virkningen ikke er tilstrækkelig eller der er asymmetri, kan en "touch up" behandling udføres efter 2 uger.

Efter behandlingen

Efter behandlingen er det vigtigt ikke at massere det behandlede område de første 4 timer, så botox ikke spredes til andre muskler end de tilsigtede. Stikhullerne lukker sig efter ca. 4 timer. Herefter kan make-up frit benyttes.

Bivirkninger

Der kan optræde forbigående mindre gener i relation til injektionerne, såsom rødme, hævelse, blå mærker og kløe. Øvrige bivirkninger er sjældne: Infektion ved instiksteder, hovedpine de første par dage og kortvarige lette influenzalignende symptomer. Alvorlige allergiske reaktioner ses uhyre sjældent. Der er ingen kendte senfølger. Ved behandling af panderynker lige over øjenbrynene er der sjældent set hængende øjenlåg, der oftest svinder over få uger. De sværeste tilfælde kan behandles med øjendråber. Intensiv behandling i panden kan sænke i forvejen lavtsiddende øjenbryn. Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes, så det bliver vanskeligt at fløjte eller drikke med sugerør. Bivirkninger vil alle svinde inden for 4 – 6 måneder.

Effekt af behandlingen

Oftest giver behandlingen en god og tydelig reduktion i de dynamiske rynker. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal have større mængder botox end andre for effekt. Der vil være nogle få personer, som ikke er modtagelige for behandling, formentlig fordi de har antistoffer, der neutraliserer botox.

Forsigtighedsregler

Behandlingen gives ikke til gravide, ammende, ved kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen (botulinum toksin, humant albumin, laktose, natrium succinate), eller hvis man har visse sjældne neuromuskulære sygdomme (f.eks. myasteni eller Eaton-Lamberts sygdom). Hvis man indtager medicin af typerne aminoglykosider, penicillamin, kinin eller calciumblokkere kan effekten af botulinum toksin forstærkes.

Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.