

# Behandling af øget svedtendens med botox

## Patientvejledning

### Hvad er Botox?

Botox er et proteinstof, der kan blokere bestemte typer af nerveimpulser. Ved at indsprøjte botox tæt på svedkirtlerne stoppes svedproduktionen i området.

I Hudklinikken Skønvirke tilbydes behandling af øget svedtendens med botox til patienter henvist under Det Udvidede Frie Sygehusvalg (DUF) samt selvbetalere.

### Hvad går behandlingen ud på?

Botox anvendes til behandling af patienter med uønsket svedtendens i armhuler og hænder. Det kan både være mængden og lugten der er til særlig gene. Det anbefales at andre tilgængelige behandlinger har været forsøgt, men har været uden tilstrækkelig effekt eller har givet bivirkninger.

Botox er ikke indregistreret til behandling for øget svedtendens i Danmark i modsætning til en del andre lande. Det er dog tilladt at behandle, hvis behandlende læge finder indikation herfor.

### Effekt af behandlingen

Virkningen af behandlingen indsætter indenfor 1-7 dage og varer typisk 4-7. Effekten varierer lidt, men behandlingen virker hos mindst 95%.

### Behandlingen

Behandlingen sker ved indsprøjtning af små kontrollerede mængder af Botox ind i huden i området, hvor man sveder. Ved svedtendens i armhulerne afgrænses området ofte med en svedtest med jod og kartoffelmel. Ved svedtendens i håndfladerne behandles håndflader og fingre. Et netværksmønster optegnes i håndfladen for at sikre at hele håndfladen bliver ensartet behandlet.

Ved behandling i armhulerne skal behåringen fjernes mindst 2 døgn før behandlingen.

### Bivirkninger

Ved behandling i armhulerne er bivirkninger sjældne, fraset lette smerter under behandlingen. Behandling af håndfladerne er smertefuld. Hos nogle få procent af de behandlede kan der komme en få uger varende muskelsvækkelse af hændernes/fingrenes finmotorik og evt. øget svedtendens andre steder på huden, sædvanligvis på kroppen.