

# Behandling af hidrosadenitis suppurativa med laser

## Patientvejledning

Hidrosadenitis suppurativa er en hudsygdom, der oftest viser sig med tilbagevendende bylder i armhuler og lyske. Sygdommen kan behandles medicinsk, men ofte er dette ikke tilstrækkeligt. I disse tilfælde kan man laserbehandle.

### Behandlingen

Behandling sker i lokalbedøvelse. Man er vågen under behandlingen. I de områder, hvor sygdommen er aktiv, brændes huden væk helt ned til underhuden med laser. Finder man fistelgange, forfølges disse.

### Efter behandlingen

Efter behandlingen vil der komme mere eller mindre udbredte dybe sår. Disse heler langsomt op med ardannelse over uger til måneder. Der vil lige efter behandlingen opleves svie i huden og huden vil sive med gullig væske. Ved smerter kan tages tablet paracetamol 500 mg, højst to tabletter fire gange om dagen til voksne.

### Efterforløbet

Ophelingsfasen kan være lang og smertefuld. De første dage efter behandling gives der forebyggende antibiotika, medicin til forebyggelse af forkølelsessår samt medicin, som hæmmer ømhed og hævelse. Skulle der alligevel komme tegn på infektion som tiltagende smerter og gulligt eller grønligt pus, søges læge. Det behandlede område skal dagligt smøres med en salve indtil området er helet. Det er vigtigt at huden ikke tørrer ud. Der kan med fordel anvendes en filmdannende silikonegel til beskyttelse af huden og for at give de bedste betingelser for opheling. Gelen bør anvendes i et par måneder efter behandling. Store sårområder skal skiftes af hjemmesygeplejerske. Der skal i disse tilfælde forventes sygemelding i et par uger efter behandling. Under ophelingen klør det ofte. For at undgå betændelse og ardannelse er det vigtigt ikke at kradsse.

### Bivirkninger

Ardannelse skal forventes. Laserbehandling er ikke egnet til personer, som har tendens til at danne store, tykke ar (keloiddannere). Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne.

### Effekt, holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Effekten på sygdomsaktiviteten er god og blivende. Det er sædvanligvis ikke nødvendigt at gentage behandlingen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

---

Dato

Underskrift