

Behandling af godartede knopper på huden med laser

Patientvejledning

Hvad går behandlingen ud på?

Godartede aldersvorter, knopper og andre små uønskede forandringer på huden kan fjernes ved en laseroperation.

Behandlingen

Ved hjælp af varmen fra laserstrålen fjernes hudcellelag efter hudcellelag indtil de uønskede hudforandringer er væk eller betydeligt mindsket. Hvis forandringen er meget tyk, vil man først fjerne de øverste lag med skalpel, inden man bruger laseren til det sidste. Behandling kan kræve lokalbedøvelse. Man kan enten anvende en creme, som smøres på huden 1-1½ time før indgrebet, eller give en lokalbedøvende indsprøjtning umiddelbart før operationen. Almindeligvis er der ingen smerter under eller efter operationen. For at vurdere, hvordan huden reagerer, kan det være nødvendigt at prøvebehandle et mindre område.

Efter behandlingen

Svarende til det behandlede område, vil der være sår dannelse og det vil væske i nogle dage. Opheling tager en til to uger. Der kan anvendes klorhexidin creme (i håndkøb på apoteket) to til tre gange dagligt eller anden sår salve, indtil huden ikke væsker mere. Hvis sårene væsker meget, kan de dækkes med almindeligt hæfteplaster med gaze. Brug af silikonegel i månederne efter behandlingen, vil give de bedste betingelser for sårheling. Når såret begynder at læges, klør det ofte. For at undgå betændelse og ardannelse er det vigtigt ikke at krads i sårene eller sårskorperne.

I tilfælde af smerter kan tages paracetamol 500 mg op til 1000 mg fire gange i døgnet til voksne.

Bivirkninger

Misfarvning og ardannelse ses kun yderst sjældent. Ved tendens til forkølelsessår i behandlingsområdet tilrådes behandling med Zovircrème (i håndkøb på apoteket) et par dage før og efter behandlingen. For at undgå, at huden bliver mørkere eller lysere i de behandlede områder, skal man undgå sol, solarium og solbadning den første tid efter behandlingen og desuden anvende en solbeskyttelsescreme (faktor 30) ved udendørs ophold. Hvis man er mørk i huden bør man anvende solbeskyttelse i op til 3 måneder.

Laserbehandling er ikke egnet til personer, som har tendens til at danne store, tykke ar (keloiddannere).

Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne medicin.

Ved mistanke om infektion med smerter, rødme, hævelse og pusdannelse, søges læge.

Effekt af behandlingen

Effekten af laseroperationen kan først vurderes efter en måneds tid. Man kan ikke garantere, at de uønskede forandringer forsvinder helt.

Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Af og til er det nødvendigt med flere behandlinger for at få den bedst opnåelige effekt. Nogle elementer har tendens til at komme igen, hvorfor genbehandling efter kortere eller længere tid kan være nødvendigt.

Information og samtykke

Da behandlingen gøres på kosmetisk indikation skal der gives mundtlig og skriftlig vejledning om behandlingen og man skal have mulighed for at stille spørgsmål. Man må gerne medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift