

Behandling af fnat (Permethrin/Nix®)

Patientvejledning

Fnat klør – og smitter

Fnat er et kløende udslæt, som opstår når scabies-miden graver sig ned i det øverste hudlag. Ofte hvor der er varmt og fugtigt, f.eks. i hudfolder mellem fingre og tæer samt i armhuler og omkring kønsdele og endetarm.

Fnat er ikke farligt, men voldsomt generende og smitsom i omgangen med andre mennesker. Fnat smitter dog ikke ved f.eks. almindeligt håndtryk – der skal længere tids tæt kontakt til. Fnat smitter ikke dyr – og dyr smitter ikke mennesker. Smitte kan forekomme ved kontakt med inficeret sengetøj, tøj, møbler og seng. Fnatmiden kan dog højst overleve uden for den menneskelige vært i 24-36 timer. Varigheden fra smitte til symptomgivende forandringer kan være op til 4 uger.

Behandling med Nix® (Permethrin) creme, 5%

Du skal behandles 2 gange med en uges mellemrum.

Det er ofte mest praktisk at tage behandlingen om aftenen og slutte af med et bad næste morgen.

Gnid cremen grundigt ind i huden i et tyndt lag fra kæberanden og nedefter. Vær særlig omhyggelig mellem fingre og tæer, under armene, i navlen, omkring kønsdelene og omkring endetarmen. Hele huden skal dækkes!

Børn under 3 år skal også have creme i ansigtet og hårbunden.

Cremen skal sidde på i 10-12 timer, hvorefter den vaskes af med varmt vand og sæbe. Efter håndvask i behandlingsperioden gentages påsmøring af hænderne.

Skift tøj og sengetøj og luft dynerne. Det tøj den fnat-ramte har haft på i ugen før kuren skal vaskes ved mindst 50 °C i min 10 min, renses eller luftes i ca. 1 døgn. Beklædningsgenstande der ikke tåler vask kan lægges i dybfryser i minimum 1 døgn.

Gentag kuren efter 1 uge

- ellers virker den ikke effektivt. Der kan nemlig stadig være uudklækkede æg tilbage efter 1. kur.

Hos patienter over 12 år foreslås minimum 1 tube Nix® per behandling. Blandt de 6-12 årige omkring ½ tube Nix® og hos børn under 5 år en ¼ tube Nix® per behandling. Efter første behandling regnes man ifølge Sundhedsstyrelsen ikke længere for smitsom og kan genoptage skole, arbejde m.m.

Efter kuren

Patienter med fnat bør undgå seksuel kontakt med partner indtil begge har afsluttet behandlingen.

Kløen kan vare ved i 3-4 uger efter behandling, men vil gradvist blive mindre. I modsat fald, kontaktes klinikken.