

Behandling af blodkar og rødme i ansigt med laser eller Selective Waveband Technology (SWT)

Patientvejledning

Hvad går behandlingen ud på?

Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring, som blandt andet viser sig ved forekomsten af rødme og karudvidelser ("karsprængninger"). Hudsygdomme som rosacea og behandlinger med bl.a. lys og binyrebarkhormoner kan dog også forårsage rødme og karsprængninger i ansigtet.

Behandling med laser eller blitzlampelys (SWT) kan mindske eller fjerne overfladiske blodkar og rødme. Ansigt, hals, décolleté, skuldre, øvre ryg og arme kan behandles. Lyset trænger ind i huden, hvor det absorberes af det røde hæmoglobin i de tynde, overfladiske kar. Lyset omdannes til varme, der ødelægger blodkaret, hvilket medfører en afblegning af det behandlede område efter 2 – 4 uger. Fjernelse af rødme og røde blodkar i huden kræver ofte behandling med flere lasere med forskellig bølgelængde.

I Hudklinikken Skønvirke tilbydes behandling af blodkar og rødme i ansigt vederlagsfrit i Sygesikrinsens regi ved moderate til svære forandringer fremkommet som følge af sygdom eller behandling af sygdom. Behandlingen er i andre tilfælde kosmetisk.

Før behandlingen

Man må ikke være solbrændt, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning, solarium og brug af selvbruner i mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsforløbet og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Solcreme med høj faktor (SPF 50) og UVA filter skal anvendes ved udsættelse for sollys i behandlingsområdet. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solbrændt.

Behandling, effekt, holdbarhed og gentagelse af behandling

En behandling af et helt ansigt tager ca. 30 minutter. Lyspulsene ved behandling føles som en stærk prikkende varme. Der kan efterfølgende være en brændende fornemmelse. Ubehaget kan reduceres ved at tage 1 g paracetamol 1 time før behandling.

Efter 1-4 behandlinger er der meget god effekt på karforandringerne hos 40% (>75% reduktion) og god effekt hos 80% (>50% reduktion). Effekten varierer fra person til person, afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag. Hos enkelte kan karrene ikke fjernes. Behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser. Ofte kommer der således nye karsprængninger med tiden.

Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger. De mest almindelige er let rødme og hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Rødme og hævelse svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning. Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. Ved mistanke herom skal hudklinikken kontaktes. Sjældent kan der i de sværeste tilfælde opstå blivende ar.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Ved tendens til forkølelsessår i behandlingsområdet tilrådes behandling med Zovircrème (i håndkøb på apoteket) et par dage før og efter behandlingen. Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne medicin.

Information og samtykke

Hvis behandlingen foretages på kosmetisk indikation, skal man efter at have læst denne skriftlige information, modtage mundtlig information om behandlingen og have mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandling.