

Behandling med fraktionel CO₂-laser med/uden RadioFrekvens

Patientvejledning

Rynker, poser under øjnene, strækmærker og ar kan behandles med fraktionel CO₂-laserresurfacing med eller uden samtidig behandling med radiofrekvens (RF).

Behandling med fraktionel CO₂-laser med samtidig behandling med radiofrekvens tilbydes kun mod egenbetaling.

Behandlingen

Den fraktionerede CO₂-lasers opvarmningen af huden går ca. 1 mm ned i huden, og påvirker derfor både overhuden og læderhuden. Huden opvarmes i små 0,3 mm prikker afsat med 1 mm afstand i et tæt netværk. Disse fine, små, præcise, kontrollerede skader giver en effektiv hudforyngelse. Resultatet forbedres ved flere behandlinger og 2 til 5 behandlinger med mindst 6 ugers interval anbefales.

Samtidig behandling med bipolar radiofrekvens giver dybere og dermed større effekt, færre bivirkninger og 43% hurtigere opheling end fraktionel laser alene

Efter behandlingen

Ophelingen varer fra 4 til 10 dage, afhængig af behandlingens intensitet.

Efterforløbet

Der kan være ubehag og hævelse i efterforløbet. De første 5 dage efter behandling gives der evt. forebyggende antibiotika. Sygemelding i et par dage efter behandling kan overvejes. Når såret begynder at læge, klør det ofte. For at undgå betændelse og ardannelse er det vigtigt at undgå at krads i sårene. Make-up kan anvendes 12-14 dage efter behandling. Rødmen i huden forsvinder efter 2-6 måneder. Solcreme med en høj SPF og UVA-filter skal anvendes i mindst 4 uger efter behandlingen, samt i efterfølgende solsæson. Et intensivt hudplejeprogram kan være med til at forkorte ophelingsperioden, reducere hyppigheden og sværhedsgraden af bivirkninger og komplikationer og forlænge holdbarheden af resultatet.

Bivirkninger

Undtagelsesvis kan der komme farveændringer af huden. Ardannelse ses yderst sjældent. Laserbehandling er ikke egnet til personer, som har tendens til at danne store, tykke ar (keloid). Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne medicin.

Samtidig behandling med radiofrekvens reducerer hyppigheden hvormed bivirkninger forekommer og sværhedsgraden af disse, fordi samme resultater kan opnås ved lavere behandlingsintensitet når to behandlingsformer anvendes sammenlignet med én behandlingsform med højere intensitet.

Effekt af behandlingen

Hud med rynker vil se 5-10 år yngre ud og hud med ar efter acne vil blive pænere og glattere. Man kan aldrig garantere, at de uønskede hudforandringer forsvinder helt. Det vil under tiden være muligt at se overgangen til den ubehandlede hud, hvorfor man skal være indstillet på daglig brug af make-up fremover.

Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Behandlingen virker hos de fleste, effekten varierer dog fra person til person. De behandlede forandringer kommer kun sjældent igen umiddelbart. Ofte vil der dog komme nye forandringer med tiden. Behandlingen kan gentages efter tidligst 6 uger. Gentagne behandlinger vil ofte give et endnu bedre resultat.

Information og samtykke

Hvis behandlingen foretages på kosmetisk indikation, skal man efter at have læst denne skriftlige information, modtage mundtlig information om behandlingen og have mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandling.