

### Hvad går behandlingen ud på?

Med alderen bliver huden mere slap, der opstår rynker, grove porer, pigmentskjolder, rødme og karudvidelser. Behandling med IPL kan give huden et yngre og friskere udseende: Effekten ses på 1) pigmentskjolder, 2) overfladiske blodkar og rødme, samt 3) hudens struktur og overflade. Ydermere gøres huden mere gennemtrængelig for den kemiske peeling. Peeling fjerner de øverste hudlag og helingsprocessen stimulerer dannelse af nyt bindevæv, som forbedrer hudens kvalitet og udseende: lette rynker, forbedring af hudstruktur, øget fugtindhold i huden, solskader, pigmentskjolder, acne og rosacea.

### Før behandlingen

Ansigtet må ikke barberes i 1 døgn eller voksbehandles i 1 måned forud for behandling. Der bør ikke anvendes lokalbehandlingsmidler indeholdende benzoylperoxid, adapalen eller azelainsyre i 2 uger inden behandling og ikke være behandlet med lægemidlet isotretinoin i 6 måneder. Er man allergisk overfor magnyl/gigtmedicin må man ikke behandles med salicylsyre. Der må ikke være aktiv hudsygdom eller tegn på infektion. Har man tendens til forkølelsessår, bør man behandles forebyggende mod dette. Huden kan med fordel forbehandles med hudblegende creme. Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Solbadning, solarium og brug af selvbruner skal undgås fra 2 måneder før behandling indtil 2 måneder efter behandling. Solcreme med høj SPF og UVA filter skal anvendes.

### Behandling, effekt, varighed af effekt og gentagelse af behandling

En behandling af et helt ansigt tager ca. 1 time. Der begyndes med IPL-behandlingen og afsluttes med peelingen. IPL-behandling føles som en varme smæld mod huden. Peelingen er forbundet med en forbigående brændende fornemmelse i huden. Ubehaget kan reduceres ved at tage 1 g paracetamol 1 time før behandling. Det er vigtigt at huden er omhyggeligt rensed for make-up og cremerester.

Der påføres peelingvæske og der køles med vifte. Når den kemiske reaktion er færdig, vurderer behandleren om behandlingen kan gentages.

Karudvidelser: Effekten af behandlingen er som regel god, men kan variere fra person til person, afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisering og årsag. Ofte er gentagne behandlinger med måneders mellemrum nødvendigt. Hos enkelte kan karrene ikke fjernes. Behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser.

Hudens struktur bedres formentlig ved at lyset trænger ned i læderhuden (dermis) og fremkalder en ganske let og kontrolleret inflammation. Denne sætter gang i produktionen af vækstfaktorer, der igen stimulerer dannelsen af nyt bindevæv. Produktionen er øget i 2 –6 måneder, hvorfor behandlingen kan gentages med dette interval. Effekten indsætter gradvist over måneder efter hver behandling. Man kan med fordel kombinere behandlingen med brug af A-vitaminsyreholdig creme før og efter behandlingen, da denne også stimulerer kollagenproduktionen og har en vis effekt på hudens struktur og pigmentering. Effekten varierer fra person til person.

### Efter behandlingen

Efter behandlingen føles huden varm og stram. Der ses en let mørkfarvning af pigmentskjolderne, som tager til i løbet af nogle timer som udtryk for virkning af behandlingen. Ca. et døgn efter behandling vil huden begynde at peele. Det gør den sædvanligvis i en uge til halvanden. Den kan klø og føles stram, men det er vigtigt at undgå at klø eller pille.

Dybtliggende pigmentskjolder kan ofte ikke fjernes. Direkte sol skal undgås i 3 dage efter behandling. Den første uge bør varme bade og svedprovokerende fysisk aktivitet undgås. De første timer efter behandlingen må huden ikke påføres cremer eller kosmetik. Man må heller ikke anvende eksfolierende remedier, f.eks. skrubbe-cremer og lignende. Huden kan med fordel behandles med hudblegende og irritationsdæmpende cremer. Solcreme med høj SPF og UVA-filter skal anvendes i mindst 4 uger efter behandlingen. Behandlingen virker hos de fleste, effekten varierer dog fra person til person. De behandlede forandringer kommer kun sjældent igen. Ofte vil der dog komme nye forandringer med tiden.

### Bivirkninger

I efterforløbet af behandlingen er prikken, kløe, irritation, stramning, rødmen, hævelse og evt. skorpedannelse på den behandlede hud almindelig. Huden kan føles som ved en solskoldning. Pigmentet vil i timerne efter behandlingen træde tydeligere frem og huden vil se beskidt og "grumset" ud. Huden er sædvanligvis helet op efter en uge til halvanden. Der er i efterforløbet risiko for øget følsomhed for vind, kulde og lign. Pigmentforstyrrelser og arvævdsdannelse kan forekomme. Infektion kan forekomme og man skal ved tegn herpå straks søge læge.

### Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

---

Dato

Underskrift