

Hudfornyelse med Intenst Pulserende Lys (IPL)

Patientvejledning

Hvad går behandlingen ud på?

Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring: huden bliver mere slap, der opstår grove porer, pigmentskjolder, rødme og karudvidelser. Photorejuvenation med IPL kan give huden et yngre og friskere udseende. Behandlingen kan ofte mindske eller fjerne: 1) pigmentskjolder, 2) overfladiske blodkar og rødme, samt 3) forbedre hudens struktur og overflade. Ansigt, hals, bryst, krop, arme og ben kan behandles. IPL-lyset trænger ind i huden, hvor det absorberes af det røde hæmoglobin i de tynde, overfladiske blodkar eller i brunt pigment i pigmentpletter. Lyset omdannes til varme, der ødelægger hhv blodkaret eller pigmentpletten.

Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium, samt brug af selvbruner i mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsforløbet og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Solcreme med høj faktor (SPF 50) og UVA filter skal anvendes. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solbrændt.

Behandling, effekt, holdbarhed og gentagelse af behandling

En behandling af et helt ansigt tager ca. 30 minutter. Lyspulsene under behandlingen føles som en stærk prikkende varme. Der kan efterfølgende være en brændende fornemmelse. Ubehaget kan reduceres ved at tage 1 g paracetamol 1 time før behandling. Effekten varierer fra person til person.

Karudvidelser: Effekten af behandlingen er som regel god, men afhænger af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag. Ofte er gentagne behandlinger med måneders mellemrum nødvendigt. Behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser.

Overfladiske pigmentskjolder kan behandles. Pigmentskjolder, der ligger dybere er meget svære at fjerne uanset hvilken behandling. Efter behandlingen ses en let mørkfarvning af pigmentskjolderne, som bliver stærkere i løbet af nogle timer som udtryk for virkning af behandlingen. Mørkfarvningen skaller af efter 5 til 10 dage.

Effekten af behandlingen varierer fra fuldstændig fjernelse af pigmentet til delvis eller ingen. Afhængig af pigmentets type, beliggenhed i huden og årsag. I en del tilfælde kræves mere end en behandling. Pigmentskjolder af typen melasma er vanskelige at behandle med godt resultat. Huden kan med fordel for- og efterbehandles med hudplejeprodukter, som dæmper produktionen af pigment.

Hudens struktur bedres formentlig ved at lyset trænger ned i læderhuden (dermis) og fremkalder en ganske let og kontrolleret inflammation, der sætter gang i produktionen af vækstfaktorer, som igen stimulerer dannelsen af nyt bindevæv. Produktionen er øget i 2 – 6 måneder, hvorfor behandlingen kan gentages med dette interval. Effekten indsætter gradvist over måneder efter hver behandling. Man kan med fordel kombinere behandlingen med brug af specifikke hudplejeprodukter før og efter behandling. Behandlingen fjerner ikke rynker, men kan give en langvarig bedring af hudens struktur, så porerne bliver mindre og overfladen glattere og mere ungdommeligt udseende.

Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning.

Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Dette forsvinder i løbet af få dage til en uge. I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv – dette sker dog sjældent. Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest bedres i løbet af måneder til år.

Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift