

Fjernelse af brune pletter med laser eller Intenst Pulserende Lys (IPL)

Patientvejledning

Hvad går behandlingen ud på?

Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring, som blandt andet viser sig ved, at der dannes fregner og leverpletter. Laser eller IPL kan mindske eller fjerne disse. Ansigt, hals, bryst, krop, arme og ben kan behandles. Det specielt producerede lys trænger ind i huden, hvor det absorberes af det brune pigment i pigmentpletter. Lyset omdannes til varme, der ødelægger pigmentpletten.

Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium i mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsforløbet og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Solcreme med høj faktor (SPF 50) og UVA filter skal anvendes ved udsættelse for sollys i behandlingsområdet. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solbrændt. Den må heller ikke være farvet af selvbruner eller brun creme.

Behandling, effekt, holdbarhed og gentagelse af behandling

En behandling af et helt ansigt tager under 30 minutter. Behandlingen er ikke smertefri og hver lyspuls føles nærmest som en stærk prikkende varme. Der kan efterfølgende være en brændende fornemmelse. Smerterne kan reduceres ved at tage 1 g paracetamol 1 time før behandling.

Pigmentskjolder i overhuden kan fjernes med laser eller IPL) Pigmentskjolder, der ligger dybere er meget svære at fjerne med alle typer behandling. Efter behandlingen ses en let mørkfarvning af pigmentskjolderne, som bliver stærkere i løbet af nogle timer som udtryk for virkning af behandlingen. Efter 1-2 dage vandrer mørkfarvningen op til overfladen og skaller af efter 5 til 10 dage.

Effekten af behandlingen varierer fra fuldstændig fjernelse af pigmentet til delvis eller ingen, afhængig af pigmentets type, beliggenhed i huden og årsag. I en del tilfælde kræves mere end en behandling. Pigmentskjolder af typen melasma er vanskelige at behandle med godt resultat. Hvis det alligevel forsøges, er det ekstra vigtigt at anvende faktor SPF 50+ på huden efter behandlingen i op til 1-2 år, når man færdes i solen. Blot 10-15 minutters sol uden solcreme kan øge pigmentproduktionen igen og pigmentskjolderne kan blive gendannet. Effekten varierer fra person til person.

Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning.

Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. Sjældent ses i de sværeste tilfælde blivende arvæv.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift