

Behandling af uønsket hårvækst med Intenst Pulserende Lys (IPL)

Patientvejledning

Hvad går behandlingen ud på?

IPL anvendes til behandling af uønsket hårvækst. Det behårede område belyses i få millisekunder med et kraftigt lysglimt, der omdannes til varme i mørke hår. Varmen breder sig ned i hårsækkene, der bliver ødelagt.

Behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium, samt selvbrunene creme i mindst 2 måneder før behandlingsstart, i hele behandlingsperioden og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Man skal anvende solcreme med høj faktor (SPF 50+) og UVA-filter ved udsættelse for sollys i det behandlede område. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt pigmenteret. Undlad at bruge pincet eller andre behandlinger, der trækker hårene ud i mindst to måneder inden behandling og mellem behandlinger. Hårene skal kun være ca. 1 mm lange ved 1. konsultation (daggamle stubbe). Når man møder til efterfølgende behandling skal hårene være barberet helt af hjemmefra. Lyspulsene ved behandlingen føles som en prikkende varme, som brænder lidt i de efterfølgende minutter. Man kan evt. indtage 1 gram paracetamol 1 time før behandling, hvilket vil reducere ubehaget.

Efter behandlingen

Det behandlede område bør vaskes forsigtigt med vand og sæbe én gang dagligt.

Bivirkninger

Huden bliver rød og varm lige efter behandlingen og det fornemmes ofte som en slags solskoldning. Hos enkelte patienter kan der opstå nogen hævelse i huden, som kan vare fra 2 timer op til 3 døgn. Hos enkelte patienter komme lidt væske ud fra hårsækkene efter behandlingen. Væsken vil tørre ind som en gullig-brun tynd skorpe omkring hårsækkene og vil forsvinde af sig selv i løbet af nogle dage.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med sår efter behandlingen og i sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv i det behandlede område – dette sker dog yderst sjældent.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne kan blive lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden. Pigmentforstyrrelser er vanskelige at behandle men vil oftest svinde efter en periode på måneder til år. Meget sjældent ses paradoksalt øget hårvækst i det behandlede område, især hos mørkere hudtyper.

Risikoen for bivirkninger øges, hvis man har taget sol nyligt inden behandling eller gør det de første måneder efter.

Effekt af behandlingen

Behandlingen virker bedst, såfremt huden er lys og hårene er mørke eller endnu bedre sorte. Lyse og røde hår kan ikke behandles. Hårene falder sædvanligvis først ud efter et par uger. Der kan ikke forventes 100% fjernelse af hårene, men gennemsnitligt ca. 50% reduktion af antallet af hår. De tilbageblivende hår er oftest tynde og lyse.

Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Hårreduktion er oftest langvarig. Kun en del af hårsækkene rammes ved den enkelte behandling. Derfor er flere behandlinger nødvendig – oftest 4-6 behandlinger med 1-2 måneders interval. Hvis man har tilgrundliggende hormonforstyrrelser, kan hårene begynde at vokse igen og behandlingen skal gentages.

Information og samtykke

Da behandlingen gøres på kosmetisk indikation skal der gives mundtlig og skriftlig vejledning om behandlingen og man skal have mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift