

# Behandling af rynker med Intenst Pulserende Lys (IPL)

## Patientvejledning

### Hvad går behandlingen ud på?

Huden forandrer sig med alderen. Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring, som viser sig ved, at huden bliver mere slap, der opstår grove porer, pigmentskjolder, rødme og karudvidelser. Behandling med laser eller blitzlampelys (IPL) kan fjerne lette rynker helt eller delvist. Det specielt producerede lys trænger ind i huden, hvor det stimulerer dannelsen af nyt bindevæv.

### Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium i mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsforløbet og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Solcreme med høj faktor (SPF 50) og UVA filter skal anvendes ved udsættelse for sollys i behandlingsområdet. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solbrændt. Den må heller ikke være farvet af selvbruner eller brun creme.

### Behandlingen

En behandling af et helt ansigt tager ca. 30 minutter. Lyspulsene ved behandling føles som en stærk prikkende varme. Der kan efterfølgende være en brændende fornemmelse. Ubehaget kan reduceres ved at tage 1 g paracetamol 1 time før behandling.

### Effekt, holdbarhed og gentagelse af behandling

Effekten skyldes formentlig ved at lyset trænger ned i læderhuden (dermis) og fremkalder en ganske let og kontrolleret inflammation. Denne sætter gang i produktionen af vækstfaktorer, der igen stimulerer dannelsen af nyt bindevæv. Produktionen er øget i 2 – 6 måneder, hvorfor behandlingen kan gentages med dette interval. Effekten indsætter gradvist over måneder efter hver behandling og holder i flere år. Man kan med fordel kombinere behandlingen med brug af A-vitaminsyreholdig creme før og efter behandlingen. Effekten varierer fra person til person.

### Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning.

Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. Arvævsdannelse er sjældent. Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

### Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

---

Dato

Underskrift