

Behandling af karsprængninger på benene med skleroterapi

Patientvejledning

Hvad er skleroterapi?

Karsprængninger på benene behandles med skleroterapi, hvor der indsprøjtes et stof, der lukker karrene. Afhængig af omstændighederne anvendes en stærk saltvandsopløsning eller lægemidlet aethoxysclerol i flydende form ellersom skum.

Før behandlingen

De sidste 2 uger før behandlingen bør man ikke fjerne hår på benene. Det er mest hensigtsmæssigt at være iklædt tøj, som kan tåle at komme i kontakt med blod. Undlad creme på benene før behandling.

Behandlingen

Der anvendes meget tynde kanyler. Eneste ubehag under behandlingen er en let svie. Efter behandlingen kan der komme nogen svie, rødme og kløe. Væsken irriterer karvæggen, som hæver op de følgende dage, hvorefter karrene gradvist lukker sig indenfor de efterfølgende 4 uger. Der er en maksimal dosis det er sikkert at give under behandlingen, hvorfor det ved udtalte forandringer kan blive nødvendigt med flere behandlinger.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen anlægges en forbinding over de behandlede områder, evt. tages støttestrømper på og man skal spadsere en halv time. Sportsaktivitet frarådes dagen, man bliver behandlet. Brug af støttestrømper (klasse II) anbefales de første 2-3 uger efter behandlingen. Dette reducerer risikoen for pigmentforandringer og øger formentlig behandlingens effektivitet. For at undgå, at huden bliver mørkere i de behandlede områder, skal man undgå sol, solarium og solbadning de første to uger efter behandlingen og desuden anvende solbeskyttelse (SPF 30) ved udendørs ophold. Hvis man er mørk i huden bør man anvende solbeskyttelse i op til 3 måneder.

Efter en uge fjernes evt. blodansamlinger med et lille prik i huden for at reducere risikoen for pigmentforandringer.

Bivirkninger

Efter indsprøjtningerne kan der opstå små sår og misfarvninger i huden. Sårene forsvinder efter nogle dage. Brunlige misfarvninger ses hyppigst efter aethoxysclerol og ved aethoxysclerol hyppigere med stigende koncentration. Disse er ofte langvarige og enkelte varer et år eller mere. Ved længerevarende hyperpigmentering kan laserbehandling af pigmentet forsøges. Dette er dog ikke inkluderet i behandlingstilbuddet. Hvidlige 1 – 2 mm store farveændringer er oftest blivende. Nogle gange ser man, at de behandlede små kar forsvinder, men at der efter nogen tid vokser fine små røde kar frem på stedet. Disse forandringer kan sædvanligvis fjernes ved skleroterapi eller laser. Infektion og ardannelse sker sjældent. Dyb blodprop i benet ses sjældent efter behandling med flydende aethoxysclerol, sjældent med skum og aldrig efter behandling med saltvand. Allergiske reaktioner forekommer sjældent.

Holdbarhed af resultatet og gentagelse af behandlingen

Behandlingens effektivitet afhænger i høj grad af hvor godt venerne på benene fungerer. De overfladiske vener kan relativt let vurderes ved forundersøgelsen, men funktionen af de dybe vener lader sig kun undersøge med specialiserede undersøgelser. Behandlingens resultat er således altid med forbehold for dyb venøs insufficiens.

Aethoxysclerol virker sædvanligvis bedre end saltvand og skum bedre end flydende.. Behandlingen virker hos de fleste og de behandlede kar kun sjældent igen. Er man disponeret herfor, vil der dog komme nye karsprængninger med tiden.

Genbehandling kan ske efter 3 måneder

Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift