

# Behandling af blodkar og rødme med laser eller Selective Waveband Technology (SWT)

## Patientvejledning

### Hvad går behandlingen ud på?

Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring, som blandt andet viser sig ved forekomsten af rødme og karudvidelser. Hudsygdomme som rosacea og behandlinger med bl.a. lys og binyrebarkhormoner kan dog også forårsage rødme og karsprængninger i ansigtet. Behandling med laser eller blitzlampelys kan mindske eller fjerne overfladiske blodkar og rødme. Ansigt, hals, décolleté, skuldre, øvre ryg og arme kan behandles. Det specielt producerede lys trænger ind i huden, hvor det absorberes af det røde hæmoglobin i de tynde, overfladiske kar. Lyset omdannes til varme, der ødelægger blodkaret, hvilket medfører en afblegning af det behandlede område efter 2 – 4 uger. Fjernelse af rødme og røde blodkar i huden kræver ofte behandling med flere lasere med forskellig bølgelængde.

### Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er solbrændt, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning, solarium og brug af selvbruner i mindst 5 dage før behandling og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Solcreme med høj faktor (SPF 50) og UVA filter skal anvendes under hele behandlingsforløbet. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt rød af solen.

### Behandling, effekt, holdbarhed og gentagelse af behandling

En behandling af et ansigt tager ca. 30 minutter. Lyspulsene ved behandling føles som en stærk prikkende varme. Der kan efterfølgende være en brændende fornemmelse. Ubehaget kan reduceres ved at tage 1 g paracetamol 1 time før behandling. Efter 1-4 behandlinger er der meget god effekt på karforandringerne hos 40% (>75% reduktion) og god effekt hos 80% (> 50% reduktion). Effekten varierer fra person til person, afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag. Hos enkelte kan karrene ikke fjernes. Behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser. Ofte kommer der således nye karsprængninger med tiden.

### Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning. Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. Sjældent opstår der i de sværeste tilfælde blivende ar. Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Ved tendens til forkølelsessår i behandlingsområdet tilrådes behandling med Zovircreme (i håndkøb på apoteket) et par dage før og efter behandlingen. Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne medicin.

### Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

---

Dato

Underskrift