

# Behandling af hudkræft med Mohs kirurgi

## Patientvejledning

### Hvad går behandlingen ud på?

Mohs kirurgi er en særlig metode til at fjerne hudkræft. Hvor man ved konventionel kirurgi fjerner væv i en sikkerhedsmargen på 6 mm rundt om hudkræften, kan man ved Mohs kirurgi nøjes med 1 mm, da man undervejs i operationen undersøger det fjernede væv mikroskopisk og kun fjerner mere, hvis det er nødvendigt. På denne måde opnår man det mindst mulige sår/ar og opnår desuden højere helbredelsesrate.

I Hudklinikken Skønvirke tilbydes behandling af hudkræft med Mohs kirurgi udelukkende til selvbetalere.

### Før behandlingen

Tages blodfortyndende medicin skal hudlægen informeres i god tid. Indtag af fiskeolie og alkohol bedes undgået i dagene op til operationen. Rygning anbefales pauseret mindst én dag før operation og i 14 dage efter operation.

Der må ikke være infektion i området, der skal opereres. Det anbefales at tage et brusebad og vaske håret på operationsdagen.

Det anbefales at have spist og drukket hjemmefra og evt. have lidt frugt med. Under operationen må der ikke indtages varme drikke, men gerne kolde.

### Behandlingen

Ved operationen bliver området der skal opereres vurderet og indtegnet af hudlægen. Huden desinficeres og lokalbedøves. Den omgivende hud afdækkes med sterilt papir. I første behandlingsrunde fjerner hudlægen den synlige hudkræft. Herefter forbindes såret og man venter i venteværelset, mens det fjernede væv undersøges i mikroskop. Findes der tegn på at al hudkræft ikke er fjernet, fjernes der lidt mere væv i anden behandlingsrunde, såret forbindes, der ventes og det nyligt fjernede væv undersøges mikroskopisk – og så fremdeles. Man kan ikke på forhånd vide, hvor mange behandlingsrunder, der er behov for. De enkelte behandlingsrunder tager kun få minutter; den mikroskopiske undersøgelse tager fra ½-2 timer.

Det anbefales at have dagen sat af til operationen.

### Efter behandlingen

Sår heler på 5 dage, hvis huden er tynd (f.eks. øjenlåg), men først efter 3 uger, hvis huden er tyk (f.eks. fodsål). Trådene fjernes her efter 5-10 dage ved operation i ansigt og efter 10-14 dage ved operation på krop, arme og ben.

Enhver operation efterlader et ar. Et ars udseende afhænger hovedsagelig af forhold hos patienten selv og ikke af kirurgen. Mængden af bindevæv øges de første 3 måneder (arret bliver rødt og tykt), hvorefter bindevævsmængden aftager, og arret bliver tyndt, glat og af normal hudfarve. Arret er færdigdannet efter ca. ½ år. Arret bliver pænere, hvis man de første måneder efter operationen dækker det med silikonegel eller –plaster.

For at forebygge infektion medgives recept på penicillin: C. Dicillin 500 mg, 2 kapsler 3 gange daglig i 10 dage.

*For behandling af sår efter operation, se selvstændig patientinformation på klinikens hjemmeside.*

### Bivirkninger & komplikationer

**Blødning:** Mobilisering af det opererede område kan forårsage blødning. Massage, motion og hårdt fysisk arbejde bør derfor undgås indtil trådene er fjernet.

**Smerter:** Sårsmarter kan behandles med T. Paracetamol 500 mg, 2 tabletter højst 4 gange i døgnet.

**Sårruptur:** Den opererede hud er svagere end "rask" hud. Man bør derfor undgå træk i den opererede hud for at undgå at såret springer op. Selvom trådene er fjernet, er arret ikke færdigdannet. Hvis der kommer stærkt træk i huden på tværs af såret, kan dette gå op. Derfor fraråder man sædvanligvis sportsudøvelse de første 3 uger efter operationen.

**Infektion:** Langs sytråden er der åbne kanaler mod overfladen, hvor vand kan sive ind og medbringe bakterier, som forårsager betændelse. Tegn på infektion er rødme udenfor det behandlede område, hævelse, smerter, varmeudvikling, evt. pussekretion fra såret, evt. feber. Ved infektionstegn søges læge. Såret må almindeligvis ikke blive vådt. Såret skal være helet op før man må gå i karbad, svømmehal og havbad. Sår, som ikke er syet sammen, tilrådes behandlet 2 gange dagligt med klorhexidincreme for at undgå infektion. Dette fås uden recept på apoteket.

**Nedsat følesans:** Ved enhver operation vil der være en lille risiko for, at nogle af de fine nerver i huden skæres over. Der vil derfor altid være en lille mulighed for, at der efter operationen kan komme et hudområde, hvor følelsen er anderledes eller mangler.

**Pigmentforstyrrelser:** Sollys kan forårsage blivende hyperpigmentering (brunfarvning) omkring arret. For at beskytte arret mod sollys anbefales det de første 3 måneder at bruge en solcreme med solfaktor på mindst 15.

**Grimme ar:** Nogle mennesker danner grimme ar (hypertrofiske ar/keloid). Disse ar kan behandles med hormonindsprøjtninger og/eller laser, men en sådan behandling kan tidligst påbegyndes 6 måneder efter operationen.