

# Behandling af acne med Intenst Pulserende Lys (IPL)

## Patientvejledning

### Hvad går behandlingen ud på?

Acne er et udbredt problem især blandt unge. Sygdommen har flere årsager; en arveligt betinget nedsat afstødning af overfladiske hudceller, der forårsager tillukning af talgkirtlernes udførselsgange med dannelse af komedoner ("hudorme") til følge, hormonelle ændringer med øget produktion af talg til følge og infektion af komedoner med bakterien *P. acnes*. Det er den inficerede komedon, der bliver til en "bums".

Afstødningen af overfladiske hudceller kan øges med forskellige behandlinger: A-vitaminsyre lignende stoffer, frugtsyre, peeling, m.v. Ligeledes kan infektionen af komedonerne behandles med antibakterielle midler: Tetracyclin, benzoylperoxid, m.m.

Nyere forskning har vist at IPL-lys har flere gavnlige effekter på acne: Størrelsen af talgkirtlerne og dermed produktionen af talg reduceres ved at det specielt producerede lys trænger ind i huden, hvor det absorberes af det røde hæmoglobin i de tynde, overfladiske blodkar, der forsyner talgkirtlerne. Lyset omdannes til varme, der ødelægger blodkarret. Derudover absorberes lyset i et af *P. acnes* affaldsstoffer – porphyrin, hvilket medfører at bakteriernes livsbetingelser forringes, antallet mindskes og infektionen bliver mindre.

### Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium i mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsforløbet og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Solcreme med høj faktor (SPF 50) og UVA filter skal anvendes ved udsættelse for sollys i behandlingsområdet. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solbrændt. Den må heller ikke være farvet af selvbruner eller brun creme.

### Behandling, effekt, holdbarhed og gentagelse af behandling

En behandling af et helt ansigt tager under 30 minutter. Behandlingen kan føles ubehagelig og der kan efterfølgende være en brændende fornemmelse i huden. Smerterne kan reduceres ved at tage 1 g paracetamol 1 time før behandling. Der er vist en dobbelt så stor reduktion af antallet af inficerede komedoner efter 4 IPL-behandlinger med 3 ugers intervaller givet sammen med lokalbehandling med et A-vitaminlignende acne-middel (adapalen) sammenlignet med behandling med acne-midlet alene (65,4% vs. 32,3%). Behandlingseffekten er først maksimal efter 3 mdr. Behandlingsforløbet kan ved behov gentages efter 2 måneder.

Effekten af behandlingen er ikke permanent, men varer typisk et halvt års tid.

### Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning.

Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv – dette ses dog yderst sjældent.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigment skjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

### Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

---

Dato

Underskrift