

Ablativ CO₂-laserresurfacing til behandling af rynker og hudforyngelse

Patientvejledning

Ved CO₂-laserbehandling opvarmes huden, hvilket medfører sammentrækning af huden og afglatning af rynker og ar. Samtidig sker der en peeling af den øverste del af huden, hvorved der dannes et pæn ny hud.

Behandlingen

CO₂-laserbehandling af mindre hudområder sker i lokalbedøvelse, således at man er vågen under behandlingen. Ved behandling af større hudområder bliver man fuldt bedøvet. Efter behandlingen dækkes det behandlede område med salve.

Efterbehandlingen

Det behandlede område skal dagligt smøres med en salve indtil området er helet efter 10-14 dage. I denne periode bør sol helt undgås og det er bedst at tildække ansigtet udendørs. Herefter skal der bruges fed creme og solcreme (faktor 30) dagligt i mindst 3 måneder. Man vil blive instrueret i, hvorledes huden skal plejes ved kontrolbesøgene efter behandlingen.

Efterforløbet

Der vil være nogen smerte, hævelse og væsken i efterforløbet. De første dage efter behandling gives der forebyggende antibiotika, medicin til forebyggelse af forkølelsessår samt medicin, som hæmmer ømhed og hævelse. Der tilrådes sygemelding i 10-14 dage efter behandling, da det behandlede område i denne periode ser mindre acceptabelt ud. Under ophelingen klør det ofte. For at undgå betændelse og ardannelse er det vigtigt ikke at kradsse. Make-up kan anvendes 12-14 dage efter behandling. Rødmen i huden forsvinder efter 2-6 måneder. Undtagelsesvis kan der komme farveændringer af huden. Ardannelse ses yderst sjældent. Man forpligtiger sig til at komme til kontrolbesøg op til seks måneder efter behandlingen. Herefter vil hud med rynker se 10-15 år yngre ud og hud med ar efter acne vil blive pænere og glattere. Man kan aldrig garantere, at de uønskede hudforandringer forsvinder helt. Det vil under tiden være muligt at se overgangen til den ubehandlede hud, hvorfor man skal være indstillet på daglig brug af make-up fremover.

Bivirkninger

Ardannelse ses yderst sjældent. Undtagelsesvis kan der ses farveændringer af huden. Laserbehandling er ikke egnet til personer, som har tendens til at danne store, tykke ar (keloiddannere). Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne.

Effekt af behandlingen

Hud med rynker vil se 5-10 år yngre ud og hud med ar efter acne vil blive pænere og glattere. Man kan aldrig garantere, at de uønskede hudforandringer forsvinder helt. Det vil under tiden være muligt at se overgangen til den ubehandlede hud, hvorfor man skal være indstillet på daglig brug af make-up fremover.

Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Behandlingen virker hos de fleste, effekten varierer dog fra person til person. De behandlede forandringer kommer kun sjældent igen. Ofte vil der dog komme nye forandringer med tiden. Behandlingen kan gentages efter tidligst 6 uger. Gentagne behandlinger vil ofte give et endnu bedre resultat.

Information og samtykke

Hvis behandlingen gøres på kosmetisk indikation skal der gives mundtlig og skriftlig vejledning om behandlingen og man skal have mulighed for at stille spørgsmål. Man må gerne medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift